



ROMÂNIA
JUDEȚUL ILFOV
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI-LEORDENI
DIRECȚIA EDUCAȚIE ȘI SĂNĂTATE PUBLICĂ

Piața Sf. Maria, nr. 1, Popești-Leordeni
Tel.: 0374.408.820; email: educatie@ppl.ro; web: www.ppl.ro

Nr. 16148/21.03.2024

RAPORT DE SPECIALITATE
privind aprobarea proiectului „Liber la mișcare pentru toți copiii”

Primăria orașului Popești-Leordeni susține și încurajează sportul sub orice formă a lui, atât în rândul celor mici, cu proiecte derulate în cadrul unităților de învățământ de stat, cât și în rândul adulților prin organizarea unui cros pentru toate vârstele. În acest sens, Primăria orașului Popești-Leordeni derulează o serie de programe sportive, printre care amintim: Cupa de Fotbal „Popești-Leordeni”, ajunsă anul acesta la ediția a IV-a; Cupa de Baschet, având la activ deja 2 ediții; programul „Șahul în școli” sau evenimentul de anvergură „Popeștiul în mișcare” ce cuprinde un cros pentru toate categoriile de vârste, dar și o serie de ateliere sportive: arte marțiale, baschet, badminton, baby gym, dansuri.

Beneficiile activității fizice susținute asupra sănătății inimii, a sistemului musculo-scheletic și a stării de sănătate în general, au fost bine documentate de-a lungul timpului. Obezitatea reprezintă un important factor de risc cardiovascular, iar sportul menține sănătatea inimii și stimulează răspunsul sistemului imunitar – întărește imunitatea în mod constant și accentuat.

În ceea ce privește sportul pentru copii, acesta are mai multe implicații psihologie și sociale decât activitatea fizică propriu-zisă. Cu cât sunt dezvoltate și antrenate abilitățile de lucru individuale și în echipă, alături de alți copii și de adulți, cu atât cresc șansele ca viitorul adult să fie pregătit să gestioneze mai bine problemele întâlnite în viață.

În baza art. 136 alin. (1) și art. 211 din O.U.G nr 57/2019 privind Codul Administrativ și având în vedere cele prezentate, vă propunem spre dezbatere și aprobare Proiectul de hotărâre privind aprobarea proiectului „Liber la mișcare pentru toți copiii”.

DIRECTOR EXECUTIV
Laurențiu-Cristian IVĂNESCU



Întocmit,
Birou Cultură, Tineret și Sport
Inspector superior, Bianca Copuroglu


