



ROMANIA , JUDEȚUL ILFOV
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI-LEORDENI
Direcția de administrare a domeniului public și privat
Str. Pavel Ceamur, nr. 2, Popești-Leordeni, jud. Ilfov
TEL: 031.131.34.00
WEB: www.ppl.ro
e-mai: sadpp@ppl.ro

Nr. 15240/17.03.2025

RAPORT DE SPECIALITATE

*privind aprobarea proiectului „Un stil de viață sănătos și o atitudine eco-responsabilă”
destinat elevilor din unitățile de învățământ de pe raza orașului Popești-Leordeni*

Într-o societate modernă în care alimentele procesate, sedentarismul și poluarea au devenit factori de risc majori pentru sănătate, este esențial să promovăm un stil de viață bazat pe alegeri alimentare corecte și un comportament eco-responsabil. Alimentația sănătoasă nu doar că influențează starea fizică și psihică, dar contribuie și la protejarea mediului prin reducerea risipei alimentare și a consumului excesiv de resurse naturale.

Acest proiect își propune să educe și să încurajeze elevii în adoptarea unor obiceiuri alimentare sănătoase, bazate pe consumul de produse naturale, locale și sustenabile, precum și pe reducerea poluării cauzate de industria alimentară. De asemenea, va oferi soluții practice pentru reducerea risipei alimentare, colectarea selectivă a deșeurilor și utilizarea resurselor în mod responsabil.

Scopul proiectului:

➤ Crearea unei comunități informate și implicate activ în promovarea unei alimentații sănătoase și a unui comportament eco-responsabil, pentru îmbunătățirea calității vieții și protejarea mediului.

Obiective:

1. Informarea participanților despre importanța unei alimentații sănătoase și a impactului alimentelor asupra sănătății și mediului;
2. Promovarea unei diete echilibrate bazate pe consumul de produse naturale, locale și sustenabile;
3. Reducerea consumului de alimente procesate și promovarea preparatelor gătite acasă;
4. Combaterea risipei alimentare prin educație și soluții practice;
5. Încurajarea alegerii unor produse cu impact redus asupra mediului (produse bio, ambalaje reciclabile, reducerea consumului de carne);
6. Creșterea conștientizării asupra importanței agriculturii ecologice și a surselor sustenabile de hrană;
7. Dezvoltarea unui comportament responsabil față de mediu prin reciclare, compostare și reducerea consumului inutil de resurse.

Grup țintă:

➤ Elevi și cadre didactice din unitățile de învățământ de pe raza orașului Popești-Leordeni.

Bugetul estimat pentru această activitate este de 10.000 lei (sumă cuprinsă în bugetul consolidat al orașului Popești-Leordeni pe anul 2025), va asigura participarea la activități educative a tuturor elevilor din clasele a IV-a din cadrul unităților de învățământ de stat din orașul Popești-Leordeni și include:

1. Ateliere de nutriție și gătit sănătos :

- ✓ Prezentări interactive despre importanța alimentației echilibrate;
- ✓ Demonstrații culinare: rețete sănătoase, rapide și accesibile;
- ✓ Înlocuirea produselor nesănătoase cu alternative nutritive;
- ✓ Beneficiile consumului de fructe și legume proaspete;
- ✓ Importanța hidratării și efectele negative ale băuturilor procesate.

2. Campanii de conștientizare asupra risipei alimentare:

- ✓ Prezentări despre impactul global al risipei alimentare;
- ✓ Metode practice de conservare și depozitare corectă a alimentelor.

3. Crearea unei grădini eco-didactice:

- ✓ Amenajarea unui spațiu pentru cultivarea plantelor aromatice;
- ✓ Implicarea elevilor în procesul de plantare și îngrijire;
- ✓ Prezentări despre agricultura ecologică și beneficiile produselor bio.

4. Zile tematice: "Săptămâna fără zahăr" și "Ziua fără carne":

- ✓ Provocări pentru participanți de a evita consumul de zahăr rafinat timp de o săptămână;
- ✓ Promovarea meselor vegetariene și a beneficiilor reducerii consumului de carne.

Resurse necesare:

- Specialiști în nutriție și bucătărie pentru atelierele educative;
- Materiale educative (pliante, afișe, broșuri);
- Echipamente pentru activități practice (ustensile de gătit, materiale de grădinărit);
- Spații pentru desfășurarea atelierelor.

Rezultate așteptate:

- ✓ Creșterea nivelului de informare privind alimentația sănătoasă și impactul asupra mediului.
- ✓ Formarea unor obiceiuri alimentare echilibrate și responsabile.
- ✓ Reducerea consumului de produse procesate și a risipei alimentare.
- ✓ Promovarea produselor locale și a agriculturii ecologice.
- ✓ Implicarea activă a elevilor în acțiuni sustenabile.

În concluzie putem spune că un stil de viață sănătos începe cu o alimentație corectă și echilibrată. Prin educație, conștientizare și implicare putem schimba obiceiurile zilnice în favoarea sănătății noastre și a protejării mediului iar acest proiect reprezintă un pas important spre formarea unei comunități tinere, responsabile, capabile să facă alegeri benefice atât pentru sine, cât și pentru natură.

Având în vedere cele prezentate, vă propunem spre dezbatere și aprobare Proiectul de Hotărâre privind aprobarea proiectului „Un stil de viață sănătos și o atitudine eco-responsabilă” destinat elevilor din unitățile de învățământ de pe raza orașului Popești-Leordeni.

DIRECTOR EXECUTIV D.A.D.P.P.

Bogdan CERNĂTESCU



Șef Serviciu,
Serviciul Patrimoniu și Monitorizare Servicii Publice
Antonio-Silviu MUTULESCU



Întocmit,
Serviciul Patrimoniu și Monitorizare Servicii Publice
Insp. Principal Florentina PAȘCULEA

