

## PROGRAM ACTIVITĂȚI

- **Parcul Copiilor, Str. Drumul Fermei, nr. 91, Popești - Leordeni**

### ACTIVITATEA 1- CROS

#### **Cort distribuire kituri in zona start/sosire**

08:00 – 08:45 – Predare kituri (tricou+număr concurs) - Curse Adulti – 1,2 km/ 1,8 KM  
08:45 – 9:20 – Predare kituri (tricou+număr de concurs) (Cursele copiilor 12 - 17ani)  
09:00 – 10:00 – Predare kituri (tricou+număr de concurs doar pentru copii) (Cursele copil – parinte 0,5 – 8 ani)

#### **Zona start/sosire**

- 09:00 – START Curse Adulti – 1,2 km/1,8 km Categoria 18 -34 ani (F + M)
- 09:15 – START Curse Adulti – 1,2 km/1,8 km, Categoria 35+ ani (F + M)
- 09:20 – Încălzire cu instructori specializați pentru Cursele copiilor 12 - 17ani
- 09:30 – START Curse Copii (Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)
- 09:45 – START Curse Copii (Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)
- 09:50 – Încălzire cu instructori specializați pentru Cursele copil – părinte (0,5 – 08 ani)
- 10:00 – START Cursa copii (Individual) (9 - 11ani) Fete – 0,8 km
- 10:10 – START Cursa copiii (Individual) (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km
- 10:20 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km
- 10:30 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km
- 10:40 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km
- 10:45 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km
- 10:50 – START Cursa copil – parinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km - Necompetitivă

#### **Scena din zona start/sosire**

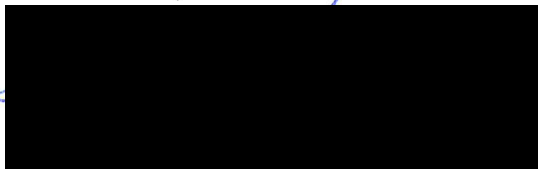
12:30 – 13.00: Festivitatea de premiere pentru toate cursele din programul evenimentului

## **ACTIVITATEA 2: ATELIERE SPORTIVE**

**09:00 – 13:00**

- Ateliere și demonstrații BASCHET
- Ateliere și demonstrații ARTE MARȚIALE /JUDO
- BABY SPORT
- DANSURI
- FAMILY SPORT

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Laurențiu-Cristian IVĂNESCU**



Întocmit,  
Compartimentul Cultură, Tineret și Sport  
Inspector superior, Bianca Copuroglu



**REGULAMENT DE PARTICIPARE**  
**Crosul „Popeștiul în mișcare”-Ediția a III-a 2025**

## **1. ORGANIZATOR**

- “Crosul ”Popeștiul în mișcare” este organizat de către Primăria Orașului Popești-Leordeni și are ca scop promovarea mișcării și a unui stil de viață sănătos pentru întreaga familie. Participanții la competiție sunt obligați să respecte termenii și condițiile Regulamentului Oficial al Crosului (denumit în continuare “Regulament Oficial”).
- Prin participarea la acest cros, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial și ale legislației în vigoare.

## **2. PERIOADA ȘI ZONA DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI**

- Crosul se va desfășura în perioada septembrie- octombrie 2025 (data exactă va fi anunțată în timp util pe canalele de comunicare ale instituției), în weekend, începând cu ora 09:00 (primul start), în Parcul Copiilor – str. Drumul Fermei nr 91.

## **3. MECANISMUL COMPETIȚIEI**

### **3.1. PARTICIPANȚII ȘI DESFĂȘURAREA CROSULUI**

- Crosul se adresează atât copiilor cât și părinților. Se va alerga în echipă copil + părinte ( 0,5-8 ani) și individual (9- 99 ani).
- Crosul se va desfășura pe categorii de vârstă (vârsta copilului) cu starturi separate:
- 09:00 – START Curse Adulti – 1,8 km, Categoria 18 -34 ani (F + M)
- 09:15 – START Curse Adulti – 1,8 km, Categoria 35+ ani (F + M)
- 09:20 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copiilor 12 - 17ani
- 09:30 – START Curse Copii (Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)
- 09:45 – START Curse Copii (Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)
- 09:50 – Încălzire cu instructori specializați pentru Cursele copil – părinte (0,5 – 8 ani)
- 10:00 – START Cursa copii (Individual) (9 - 11ani) Fete – 0,8 km
- 10:10 – START Cursa copiii (Individual) (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km
- 10:20 – START Cursa copil – părinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km
- 10:30 – START Cursa copil – părinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km
- 10:40 – START Cursa copil – părinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km
- 10:45 – START Cursa copil – părinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km
- 10:50 – START Cursa copil – părinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km - Necompetitiva

### **3.2. DISTANȚE DE PARCURS**

- Categoriile: copii 3-5 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 400 m având starturi separate. Copiii aleargă împreună cu părinții, aceștia din urmă păstrând ritmul copilului.

- Categoriile: copii 6-8 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 600 m având starturi separate. Copiii aleargă împreună cu părinții, aceștia din urmă păstrând ritmul copilului
- Categoriile: copii 9- 11 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 800 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 12-14 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1000 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 15-17 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1200 m având starturi separate
- Categoriile: 18- 34 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1,2km/ 1,8 km având starturi separate
- Categoriile: + 35 fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1,2 km/1,8 km având starturi separate

La cursele pe echipa părinte+ copil (3-8 ani), părintele nu are voie să țină de mână copilul, să alerge înaintea lui sau să îl tragă. Se va alerga în ritmul copilului.

### **3.3. ACORDUL PE PROPRIA RĂSPUNDERE**

Pentru a participa la cros, pentru toți copiii participanți și pentru ei personal, părinții acestora vor completa formularul de înscriere prin care vor declara pe proprie răspundere că sunt apti (copilul și părintele) din punct de vedere medical pentru participarea la cros.

### **3.4. ÎNSCRIERE SI TAXE DE PARTICIPARE**

Înscrierea participanților se face pe site-ul: [www.poestiulinmiscare.ro](http://www.poestiulinmiscare.ro) Data limită de înscriere va fi anunțată pe site, în timp util. Numărul de înscriși este limitat. Înscrierea este gratuită!

### **3.5. ECHIPAMENT DE CONCURS. NUMERE DE CONCURS**

Participanții (copii și părinți) vor participa la cros cu echipament adecvat. condițiilor meteo din ziua desfășurării evenimentului.

Numerele de concurs și tricourile (doar pentru copil la categoria de vârstă 0,5-8 ani) vor fi puse la dispoziție de către organizator și vor ajunge în posesia cuplului copil-părinte după ce părintele va semna declarația pe proprie răspundere. Numerele de concurs se vor prinde doar pe fața tricoului de alergare al copilului.

### **3.6. STABILIREA REZULTATELOR**

Clasamentul pentru fiecare categorie de vârstă la grupele părinte-copil se face în ordinea în care cuplurile părinte-copil trec linia de sosire, determinant în stabilirea clasamentului fiind momentul în care copilul trece linia de sosire.

Se iau în calcul în clasamentul primelor 3 locuri doar cuplurile în care copilul a trecut primul linia de sosire, însoțit de părinte, la o distanță de 1- 2 m față de copil.



## **SECȚIUNEA 4. NOTIFICAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR**

### **4.1. TITLURI SI PREMII**

Vor fi premiate locurile 1, 2 și 3 de la fiecare categorie de vârstă. În cazul echipelor părinte-copil, în clasament vor intra doar cuplurile părinte-copil care trec împreună linia de sosire în același timp. Câștigătorii vor primi medalii, diplome, cupe și premii. La sosire toți copiii participanți vor primi o medalie de participare. Festivitatea oficială de premiere va avea loc la finalul curselor, în aceeași locație.

### **4.2. CONDIȚII ADMINISTRATIVE**

Suținători, părinți, bunici sau alți membri de familie ale cuplurilor concurente pot rămâne în vecinătatea traseului, dar în afara rutei de alergare. Participanții nu pot părăsi traseul de alergare și nici nu îl pot schimba. Evenimentul va beneficia de prezența unei ambulanțe cu echipaj specializat și a echipajelor de poliție locală. În conformitate cu legislația în vigoare, organizatorii sunt obligați să facă public numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestui Cros. Lista câștigătorilor va fi publicată după data crosului pe site-ul **www.poestiulinmiscare.ro**. Organizatorii se obligă, să respecte prevederile privind protecția datelor personale. Ca atare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor personale ale participanților/ câștigătorilor la prezentul Cros și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial și legislației în vigoare.

### **PERSOANE DE CONTACT:**

Insp. Bianca COPUROGLU - Compartimentul Cultură, Tineret și Sport (cultura@ppl.ro)

### **ORGANIZATORI: PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI - LEORDENI**

## FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

### Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a , septembrie 2025

La Competiția *Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a , septembrie 2025* organizată de Primăria Orașului Popești-Leordeni, prin Compartimentul Cultură, Tineret și Sport, în perioada septembrie -octombrie 2025, ne înscriem și participăm astfel:

#### DETALII ÎNREGISTRARE

Prenume:

Nume:

Categorie:

Sex:

Data nașterii copilului:

Localitate/Judet:

Email părinte:

Telefon părinte:

#### DECLAR PE PROPRIA RĂSPUNDERE

- că am luat la cunoștință prevederile regulamentului de participare la competiția Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025 și mă oblig să le respect;
- că sunt apt (părinte/minor/adult) din toate punctele de vedere pentru efort fizic prelungit și în condiții meteo specifice;
- că NU mă aflu sub influența băuturilor alcoolice și/sau a stupefiantelor, pe parcursul derulării Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025;
- că am completat corect Formularul de Înscriere la Crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025;
- că respect întocmai indicațiile arbitrilor de traseu, arbitrii fiind persoanele abilitate să întrerupă competiția în cazul în care este încălcat Regulamentul Competiției;
- că sunt de acord ca arbitrul de traseu poate descalifica automat participantul la concurs în cazul în care acesta încalcă Regulamentul Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025 (ex. se abate de la traseu și nu reîntră prin locul cel mai apropiat prin care a ieșit accidental sau voit, pentru comportamentul nepoliticos la adresa organizatorilor și/sau a participanților la competiție etc);

- că nu voi arunca în perimetrul de desfășurare a Crosului „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025, nici un fel de deșeu, fiindu-mi adus la cunoștință că în cazul nerespectării acestei condiții sunt pasibil cu descalificarea din competiție fără drept de apel;
- că mă voi manifesta într-un mod decent și cu sportivitate pe toata perioada de desfășurare a competiției fără a-i stânjeni pe ceilalți participanți și/sau pe organizatori;
- că nu voi apela la nici o altă formă/mijloc de deplasare în perimetrul de desfășurare a competiției (auto, velo, moto, ATV etc);
- Organizatorii nu sunt răspunzători de o eventuală accidentare sau un eventual incident medical survenit în timpul competiției;
- că nu am nici o pretentie față de modul în care organizatorii vor folosi imaginile foto și video realizate în timpul competiției, cu angajamentul organizatorilor că nu vor folosi aceste imagini în alte scopuri decât promovarea competiției, la elaborarea afișelor, diplomelor sau alte materiale informative dedicate activităților de alergare.
- că am luat la cunoștință că este interzisă transmiterea dreptului de participare la crosul „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, septembrie/octombrie 2025 unei alte persoane după închiderea înscrierilor și ridicarea kitului de concurs. Nerespectarea acestei interdicții va atrage descalificarea și excluderea imediată din competiție.

**DIRECTOR EXECUTIV**  
**Laurențiu-Cristian IVĂNESCU**



Întocmit,  
Compartimentul Cultură, Tineret și Sport  
Inspector superior, Bianca Copuroglu

