



ROMÂNIA
JUDEȚUL ILFOV
PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI-LEORDENI
DIRECȚIA EDUCAȚIE ȘI SĂNĂTATE PUBLICĂ

Piața Sf. Maria, nr. 1, Popești-Leordeni
Tel.: 0374.408.820; email: educatie@ppl.ro; web: www.ppl.ro

Nr. 35914/26.06.2025

RAPORT DE SPECIALITATE

privind aprobarea evenimentului „Popeștiul în mișcare”, Ediția a III-a 2025

Sportul este foarte important pentru organism, deoarece reprezintă una dintre modalitățile prin care omul poate să își mențină corpul, mintea și spiritul tânăr indiferent de trecere timpului. Alături de o alimentație adecvată, mișcarea, practică cu regularitate, reușește să combată afecțiuni diverse precum bolile cardiovasculare, depresia, insomniile sau afecțiunile osteo-articulare, crescând astfel durata de viață dar și calitatea acesteia.

Medicii recomandă practicarea sportului la orice vârstă, cu regularitate, încă din perioada copilăriei. Fie că este vorba despre un sport de performanță sau de o simplă plimbare/ alergare în parc, activitatea fizică zilnică asigură o bună funcționare a întregului organism, atât la nivel fizic cât și la nivel psihic, deoarece mișcarea contribuie la dezvoltarea globală a sinelui.

O societate dezvoltată înseamnă și o societate sănătoasă și implicată. Prin acțiunile specifice întreprinse constant, autoritățile orașului Popești-Leordeni recunosc valoarea sportului ca mijloc puternic de îmbunătățire a educației, a sănătății, a incluziunii și un real contribuitor pentru dezvoltare durabilă.

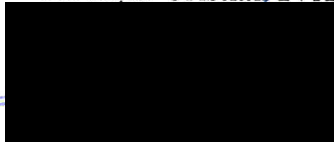
Și în anul 2025 ne-am propus păstrarea tradiției în organizarea evenimentului „Popeștiul în mișcare”- Ediția a III-a, pentru a oferi, din nou, șansa comunității de a se reuni într-o activitate menită să celebreze promovarea unui stil de viață sănătos în rândul celor mici și celor mari.

Punctul central al acestui eveniment sportiv îl reprezintă Crosul ”Popeștiul în mișcare”, la care participă atât copii, cât și adulți, individual sau în echipă copil-părinte. De asemenea, se vor desfășura și ateliere sportive: arte marțiale, baschet, baby gym, dansuri, volei etc. susținute de către cluburile sportive din Popești-Leordeni.

Evenimentul va avea loc în perioada septembrie-octombrie 2025, sâmbăta sau duminică, în intervalul orar 08.00 - 13.00, **în Parcul Copiilor – str. Drumul Fermei** și pe o porțiune a străzii Drumul Fermei, conform programului prezentat în Anexa 1 și a regulamentului prezentat în Anexa 2. Proiectul are alocat un buget de maxim 70.000 lei, conform HCL NR. 29/24.03.2025. Acesta include: realizarea crosului (promovarea competiției, kit de participare pentru cca 500 de persoane: tricou și număr concurs, festivitatea de premiere: cupe, medalii, diplome, premii pentru participanți), asistență medicală, asistență tehnică și asistență logistică, website/platformă înscriere cros. În situația în care activitatea nu se va putea desfășura din varii motive, evenimentul va fi reprogramat.

Având în vedere cele prezentate, vă propunem spre dezbatere și aprobare Proiectul de hotărâre ***privind aprobarea evenimentului „Popeștiul în mișcare”, Ediția a III-a 2025.***

DIRECTOR EXECUTIV
Laurentiu-Cristian IVĂNESCU



Întocmit,
Compartimentul Cultură, Tineret și Sport
Inspector superior, Bianca Copuroglu

