

PROGRAM ACTIVITĂȚI

ACTIVITATEA 1- CROS

Cort distribuire kituri in zona start/sosire

7:45 – 08:45 – Predare kituri - Curse Adulti – 1,2 km/ 1,8 KM

08:45 – 9:20 – Predare kituri (Cursele copiilor 12 - 17ani)

09:00 – 10:00 – Predare kituri (Cursele copil – parinte 0,5 - 11ani)

Zona start/sosire

08:30 – 08:45 – Prezentarea evenimentului de către MC

08:45 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Curse Adulti – 1,2km

08:55 – Prezentare date tehnice si traseu pentru Curse Adulti – 1,2km

09:00 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 18 -34 ani (F + M)

09:15 – START Curse Adulti – 1,2km, Categoria 35+ ani (F + M)

09:20 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copiilor 12 - 17ani

09:30 – START Curse Copii(Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)

09:45 – START Curse Copii(Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)

09:50 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copil – parinte (0,5 - 11ani)

10:00 – START Cursa copii (Individual) (9 - 11ani) Fete – 0,8 km

10:10 – START Cursa copii (Individual) (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km

10:20 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km

10:30 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km

10:40 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km

10:45 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km

10:50 – START Cursa copil – parinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km - Necompetitiva

Scena din zona start/sosire

12:00 – Festivitatea de premiere pentru toate cursele din programul evenimentului

ACTIVITATEA 2: ATELIERE SPORTIVE

09:00 – 14:00

- Ateliere și demonstrații - BASCHET
- Ateliere și demonstrații - ARTE MARȚIALE /JUDO
- Ateliere și demonstrații - DANSURI
- Ateliere și demonstrații - VOLEI
- FAMILY SPORT

DIRECTOR EXECUTIV
Laurențiu-Cristian IVĂNESCU



Întocmit,
Compartimentul Cultură, Tineret și Sport
Inspector superior, Bianca Copuroglu

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'B. Copuroglu', positioned above a black rectangular redaction box.

REGULAMENT DE PARTICIPARE Crosul „Popeștiul în mișcare”- 2026

1. ORGANIZATOR

“Crosul „Popeștiul în mișcare” este organizat de către Primăria orașului Popești-Leordeni și are ca scop promovarea mișcării și a unui stil de viață sănătos pentru întreaga familie. Participanții la competiție sunt obligați să respecte termenii și condițiile Regulamentului Oficial al Crosului (denumit în continuare “Regulament Oficial”).

Prin participarea la acest cros, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial și ale legislației în vigoare.

2. MECANISMUL COMPETIȚIEI

2.1. PARTICIPANȚII ȘI DESFĂȘURAREA CROSULUI

Crosul se adresează atât copiilor cât și părinților. Se va alerga în echipă copil + părinte și individual, pentru anumite categorii de vârstă.

Crosul se va desfășura pe categorii de vârstă (vârsta copilului) cu starturi separate:

- 09:00 – START Curse Adulti – 1,8 km, Categoria 18 -34 ani (F + M)
- 09:15 – START Curse Adulti – 1,8 km, Categoria 35+ ani (F + M)
- 09:20 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copiilor 12 - 17ani
- 09:30 – START Curse Copii(Individual) – 1,2km, Categoria 15-17 ani (F + B)
- 09:45 – START Curse Copii(Individual) – 1km, Categoria 12-14 ani (F + B)
- 09:50 – Încălzire cu instructori specializați (la scena) pentru Cursele copil – parinte (0,5 - 11ani)
- 10:00 – START Cursa copii (Individual) (9 - 11ani) Fete – 0,8 km
- 10:10 – START Cursa copiii (Individual) (9 - 11ani) Baieti – 0,8 km
- 10:20 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Fete – 0,6 km
- 10:30 – START Cursa copil – parinte (6 - 8ani) Baieti – 0,6 km
- 10:40 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Fete – 0,4 km
- 10:45 – START Cursa copil – parinte (3 - 5ani) Baieti – 0,4 km
- 10:50 – START Cursa copil – parinte (0,5 - 2ani) Fete + Baieti – 0,4km – Necompetitiva

2.2. DISTANȚE DE PARCURS

- Categoriile: copii 3-5 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 400 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 6-8 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 600 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 9- 11 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 800 m având starturi separate.

- Categoriile: copii 12-14 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1000 m având starturi separate.
- Categoriile: copii 15-17 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1200 m având starturi separate
- Categoriile: 18- 34 ani fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1800 m având starturi separate
- Categoriile: + 35 fete / băieți vor alerga pe o distanță de aprox. 1800 m având starturi separate

La cursele pe echipa părinte+ copil (3-8 ani), părintele nu are voie să țină de mână copilul, să alerge înaintea lui sau să îl tragă. Se va alerga în ritmul copilului.

2.3. ACORDUL PE PROPRIA RĂSPUNDERE

Pentru a participa la cros, pentru toți copiii participanți și pentru ei personal, părinții acestora vor completa formularul de înscriere prin care vor declara pe proprie răspundere că sunt apti (copilul și părintele) din punct de vedere medical pentru participarea la cros.

2.4. ÎNSCRIERE SI TAXE DE PARTICIPARE

Înscrierea participanților se face pe site-ul: www.poestiulinmiscare.ro Data limită de înscriere va fi anunțată pe site, în timp util. Numărul de înscriși este limitat. Înscrierea este gratuită!

2.5. ECHIPAMENT DE CONCURS. NUMERE DE CONCURS

Participanții (copii și părinți) vor participa la cros cu echipament adecvat condițiilor meteo din ziua desfășurării evenimentului.

Numerele de concurs (doar pentru copil) vor fi puse la dispoziție de către organizator și vor ajunge în posesia cuplului copil-părinte după ce părintele va semna declarația pe proprie răspundere. Numerele de concurs se vor prinde doar pe fața tricoului de alergare al copilului.

2.6. STABILIREA REZULTATELOR

Clasamentul pentru fiecare categorie de vârstă la grupele parinte-copil se face în ordinea în care cuplurile părinte-copil trec linia de sosire, determinant în stabilirea clasamentului fiind momentul în care copilul trece linia de sosire. Se iau în calcul în clasamentul primelor locuri doar cuplurile în care copilul a trecut primul linia de sosire, însoțit de părinte.

SECȚIUNEA 3. NOTIFICAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR

3.1. TITLURI SI PREMII

Vor fi premiate locurile 1, 2 și 3 de la fiecare categorie de vârstă. În cazul echipelor părinte-copil, în clasament vor intra doar cuplurile părinte-copil care trec împreună linia de sosire în același timp. Câștigătorii vor primi medalii, diplome, cupe și premii. La sosire toți copiii participanți vor primi o medalie de participare. Festivitatea oficială de premiere va avea loc la finalul curselor, în aceeași locație.

3.2. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

Susținători, părinți, bunici sau alți membri de familie ale cuplurilor concurente pot rămâne în vecinătatea traseului, dar în afara rutei de alergare. Participanții nu pot părăsi traseul de alergare și nici nu îl pot schimba. Evenimentul va beneficia de prezența unei ambulanțe cu echipaj specializat și a echipajelor de poliție locală. În conformitate cu legislația în vigoare, organizatorii sunt obligați să facă public numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestui Cros. Lista câștigătorilor va fi publicată după data crosului pe site-ul www.popestiulinmiscare.ro. Organizatorii se obligă, să respecte prevederile privind protecția datelor personale. Ca atare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor personale ale participanților/ câștigătorilor la prezentul Cros și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial și legislației în vigoare.

PERSOANE DE CONTACT:

Insp. Bianca Copuroglu - Compartimentul Cultură, Tineret și Sport (cultura@ppl.ro)

ORGANIZATORI: PRIMĂRIA ORAȘULUI POPEȘTI – LEORDENI

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

Crosul „Popeștiul în mișcare”- 2026

La Competiția *Crosul „Popeștiul în mișcare” 2026*, organizată de Primăria orașului Popești-Leordeni, prin Compartimentul Cultură, Tineret și Sport, în perioada septembrie 2026, ne înscriem și participăm astfel:

DETALII ÎNREGISTRARE

Prenume:

Nume:

Categorie:

Sex:

Data nașterii copilului:

Localitate/Judet:

Email părinte:

Telefon părinte:

DECLAR PE PROPRIA RĂSPUNDERE

- că am luat la cunoștință prevederile regulamentului de participare la competiția Crosul „Popeștiul în mișcare”- 2026 și mă oblig să le respect;
- că sunt apt din toate punctele de vedere pentru efort fizic prelungit și în condiții meteo specifice;
- că NU mă aflu sub influența băuturilor alcoolice și/sau a stupefiantelor, pe parcursul derulării Crosului „Popeștiul în mișcare” 2026;
- că am completat corect Formularul de Înscriere la Crosul „Popeștiul în mișcare”- 2026;
- că respect întocmai indicațiile arbitrilor de traseu, arbitrii fiind persoanele abilitate să întrerupă competiția în cazul în care este încălcat Regulamentul Competiției;
- că sunt de acord ca arbitrul de traseu poate descalifica automat participantul la concurs în cazul în care acesta încalcă Regulamentul Crosului „Popeștiul în mișcare”- 2026 (ex. se abate de la traseu și nu reintră prin locul cel mai apropiat prin care a ieșit accidental sau voit, pentru comportamentul nepoliticos la adresa organizatorilor și/sau a participanților la competiție etc);
- că nu voi arunca în perimetrul de desfășurare a Crosului „Popeștiul în mișcare”- 2026, nici un fel de deșeu, fiindu-mi adus la cunoștință că în cazul nerespectării acestei condiții sunt pasibil cu descalificarea din competiție fără drept de apel;

- că mă voi manifesta într-un mod decent și cu sportivitate pe toata perioada de desfășurare a competiției fără a-i stânjeni pe ceilalți participanți și/sau pe organizatori;
- că nu voi apela la nici o altă formă/mijloc de deplasare în perimetrul de desfășurare a competiției (auto, velo, moto, ATV etc);
- Organizatorii nu sunt răspunzatori de o eventuală accidentare sau un eventual incident medical survenit în timpul competiției;
- că nu am nici o pretentie față de modul în care organizatorii vor folosi imaginile foto și video realizate în timpul competiției, cu angajamentul organizatorilor că nu vor folosi aceste imagini în alte scopuri decât promovarea competiției, la elaborarea afișelor, diplomelor și alte materiale informative dedicate activităților de alergare.
- că am luat la cunoștință că este interzisă transmiterea dreptului de participare la crosul „Popeștiul în mișcare”- 2026 unei alte persoane după închiderea înscrierilor și ridicarea kitului de concurs. Nerespectarea acestei interdicții va atrage descalificarea și excluderea imediată din competiție.

DIRECTOR EXECUTIV
Laurențiu-Cristian IVĂNESCU



Întocmit,
Compartimentul Cultură, Tineret și Sport
Inspector superior, Bianca Copuroglu

